

## MĄDRE WYCHOWYWANIE

### Bezpłatne warsztaty dla rodziców, nauczycieli i pedagogów oraz KONKURS DLA RODZIN Z LUBLINA

- *Czy zdarza Ci się myśleć czasem, że nie wszystkie Twoje działania wychowawcze są skuteczne?*
- *Czy masz wrażenie, że wprowadzanie zasad kosztuje Cię za dużo emocji?*
- *Czy zastanawiasz się czasem, co zrobić, by czas spędzany z dzieckiem sprawiał ci więcej radości?*
- *Masz takie wrażenie, że im więcej mówisz tym bardziej dziecko nie chce Cię słuchać?*
- *Nie masz pomysłu na to, by dziecko sprawnie rano wstało do przedszkola, szkoły położyło się spać, przestało oglądać telewizję, zaczęło sprzątać zabawki, przestało kłócić się z rodzeństwem, zaczęło odrabiać lekcje itp.?*

**Jeśli na któreś z tych pytań odpowiedziałeś TAK, to warto, byś wziął udział w warsztatach dla rodziców, nauczycieli i pedagogów.**

**Część I.** 10.12.2013, wtorek, godz. 17.00-19.30

#### **„Pozytywna dyscyplina w edukacji dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym”**

prowadzący: pedagog, trener- mgr Justyna Cholewińska  
psycholog, trener - dr Marta Pawelec

Treści szkoleniowe:

- Grzeczne i niegrzeczne dziecko – co o tym decyduje?
- Metoda wychowawcza Phelana w domu i w przedszkolu „Pozytywna dyscyplina” czy „Wychowawcze czary mary”?
- Metody na „Stop”, metody na „Start” -teoria i ich praktyczne zastosowanie w pigułce.
- Zasady „Zero mówienia”, „Zero emocji”- gwarancją powodzenia.
- „Uleganie czy negocjowanie”? - różne reakcje dzieci na wprowadzanie zasad.
- Wzmacnianie więzi z dziećmi

Część II. 17.12.2013 wtorek godz. 17.00-19.30

**„Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci”**

**prowadzący: psycholog – mgr Monika Kitowska**

Treści szkoleniowe:

- budowanie poczucia własnej wartości u dzieci
- przekazywanie wskazówek i wiedzy, jak:
  - konstruktywnie uświadamiać dziecku jego wady i zalety
  - budować u dziecka pozytywny obraz siebie
  - odkrywać w swoim dziecku nowe talenty
  - uwrażliwiać dziecko na uczucia i sposób ich wyrażania
  - wspierać właściwe komunikowanie się z dzieckiem

Co sprawia, że warto, abyś wziął udział w spotkaniu ?

- Będziesz miała/miał możliwość rozpoznania sytuacji wychowawczo trudnych w kontekście różnych typów zachowań dzieci.
- Dowiesz się, jakie możliwości otworzy przed Tobą zastosowanie metod pozytywnej dyscypliny i budowanie u dziecka pozytywnego obrazu siebie.
- Dowiesz się, jak można skutecznie wpływać na zatrzymanie negatywnych zachowań dzieci poprzez stosowanie metod adekwatnych do zachowań „stop” i jak inicjować dobre zachowanie stosując metody na „start”.
- Poznasz mechanizmy kierujące zachowaniami dzieci w sytuacji negocjowania wprowadzanych zasad
- Uzyskasz wskazówki i wiedzę jak:
  - konstruktywnie uświadomić dziecku jego wady i zalety
  - uwrażliwić dziecko na uczucia i sposób ich wyrażania
- Będziesz miała/miał możliwość dokonania analizy własnych działań wpływających na wzmacnianie więzi i komunikację z dzieckiem.

Lokalizacja: **Parafia pw. Dobrego Pasterza w Lublinie ul. Radzyńska 3**

Zgłoszenia i zapytania prosimy przysyłać mailowo (podając swoje imię i nazwisko, telefon kontaktowy oraz termin szkolenia w którym chce się wziąć udział – można wybrać jedno lub dwa) na adres:

[stowarzyszenie@dobrypasterz.org](mailto:stowarzyszenie@dobrypasterz.org) albo telefonicznie: (+48) 791-917-172

O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Warsztaty prowadzone są przy współpracy Fundacji Aktywności Obywatelskiej, Stowarzyszenia Dobrego Pasterza oraz Centrum Inicjatyw Edukacyjnych INACHIS

W RAMACH INICJATYWY „MĄDRE WYCHOWYWANIE” ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO UDZIAŁU W KONKURSIE!!!

Wszystkie rodziny z Lublina zapraszamy do udziału w konkursie  
pt. RODZINNY WEEKEND W LUBLINIE.

Praca konkursowa musi się składać z dwóch elementów:  
krótkiej pracy pisemnej w wykonaniu rodziców opisującej pomysł jak najciekawiej  
spędzić weekend z rodziną w Lublinie i dowolnej formy graficznej  
wykonanej przez dziecko/dzieci (kredkami, farbami, plasteliną etc)  
obrazującej opis rodzica.

Wszystkie prace uhonorowane zostaną dyplomami, natomiast trzy rodziny,  
których prace zostaną ocenione jako najciekawsze otrzymają nagrody w  
postaci kart podarunkowych do sklepu z zabawkami kreatywnymi o wartości 100 zł każdy.

Serdecznie zachęcamy do nadsyłania prac na adres Fundacji Aktywności  
Obywatelskiej, ul. Dolna 3-go Maja 8/2 do dnia 17 grudnia 2013.

Inicjatywa „Mądre Wychowywanie” realizowana jest w ramach projektu „Akcja - Aktywizacja”